



HEO BANLÄGGARFÖRENING

Styrelsen bjuder in till

Medel-FM 2024

sön. 8 juni kl 10:30.

Samlingsplats: Den stora gräsmattan sydväst om Alfred Wigelius väg. Nära Stora Torps Ridklubb, se mer detaljerad info i PM.

Parkering: I egen regi, men förslagsvis vid GLTK (Töpelsgatan 7), där gångavståndet blir ca 600m från arenan om man genar över gräsmattorna och lägenheterna.

Kollektivtrafik: Spårvagnshållplats Bögatån där linje 5 trafikerar. Se mer info i Västtrafiks app "ToGo" för reseplanering.

Klasser och prel. banlängder:

Klass:	Prel banlängd:	Svårighetsgrad:
Herr Lång	4 km	Svart
Herr Kort	3 km	Violett/orange
Dam Lång	3,5 km	Svart
Dam Kort	3 km	Violett/orange

Start: Avstånd till start ca 500 meter grusväg/stig. Första start 11:00. Start med en minuts tidsmellanrum med 3 min gå fram-tid.

Karta: Utsnitt ur Delsjöbladet, reviderad 2024. Ritad av Carl-Henry Andersson. Skala 1:10 000 och ekvidistans 5 meter för samtliga klasser.

Terräng: Området består till största delen av öppen lövskog med inslag av tätare buskage på vissa av slutningarna. Terrängen är bitvis mycket kuperad och vissa passager är branta (ta det försiktigt). Området är stigrikt och genomkorsas av en hel del mountainbikespår och mindre stigar som inte är redovisade på kartan.

Kontrollmarkering: Liten OL-skärm med svajpinne.

Stämplingssystem: Sportident. OBS! Touchfree-funktionen är inte aktiverad.



HEO BANLÄGGARFÖRENING

Startlista: Presenteras på arenan.

Resultat: Kommer att publiceras på Winsplits, Livelox, webbsidan och på Instagram efteråt.

Anmälan: Senast lör. 7/8 kl 23:59:00 via ett Google Formulär som kommer att länkas i våran Instagram-bio.

Anmälningsavgift: 35 kr betalas via Swish på plats till 079-339 70 09 (Olle Johansson). Pengarna går till prisbordet. Om ni ej har möjlighet till att betala på plats så ser vi gärna att ni swishar i förhand.

Efteranmälan: Kan ske under tävlingsdagen och på arenan i mån av kartor. Respektera dock sista anmälningsdatum och anmäl er i tid!

Service: Musik på TC!

Tävlingsledning:

Tävlingsledare: Olle Johansson, olleman.johansson@gmail.com alt. tel. 079-339 70 09

Banläggare: Axel (Perrasonen) Persson, perssonaxel10@gmail.com & Artur Stjernlöf

Tävlings- och bankontrollant: Henning Falkenström, henning.falkenstrom@gmail.com

Jury: Emil Augustsson, augustsson.lime@outlook.com tillsammans med tävlingsledare Olle Johansson

Välkomna!