



HEO BANLÄGGARFÖRENING



HEO-träning Sisjön

Långdistans 28/10

Samling: Frölunda OLs klubbstuga, Sisjövägen 603, kl 11.00.

Banor:

Bana	Längd	Skala
Lång	6,6 km	1:10 000
Kort	4,7 km	1:10 000

Start: Första start ca 11:30 med 3 minuters startmellanrum. 1-2 km till start.

Karta: Utsnitt ur Sisjön, ritad 2021. Upphovsrätt FK Herkules.

Terräng: Måttlig kupering och delvis dålig sikt och framkomlighet. Klassisk Göteborgsterräng i ett bitvis stigrikt område. Närmare klubbstugan finns det elljusspår och många stigar, men längre bort är det färre. Stigar som inte är med på kartan kan förekomma i terrängen.

Förbjudna områden: Det finns ett förbjudet område som samtliga banor berörs av.

Anmälan: Senast fredag 27/10 via Google Formulär, som finns länkat på Instagram och på hemsidan..

Service: Dusch och bastu erbjuds i Frölundas klubbstuga.

Livelox: Kommer att publiceras i efter alla startat.

Banläggare: Martin Skovbjerg, styrelseledamot.



HEO BANLÄGGARFÖRENING

Albert Jonforsen, Olle Johansson och Ellen Skovbjerg.

